

# جدول برنامه هفتگی دبیرستان غیر دولتی سروش تنکابن (متوسطه دوم) - سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

روزهای هفته	رشته	وقت اول ۷:۴۵ - ۹:۰۵	وقت دوم ۹:۳۰ - ۱۰:۵۰	وقت سوم ۱۱:۰۵ - ۱۲:۲۵	وقت نماز ۱۲:۴۰ - ۱۲:۲۵	وقت چهارم ۱۴:۰۰ - ۱۲:۴۰
شنبه	دهم تجربی	فیزیک (آقای فلاح)	ریاضی (آقای شعبانی)	دینی (آقای شکوری)		زبان خارجه (آقای منتظری)
	دهم ریاضی	ریاضی (آقای شعبانی)	فیزیک (آقای فلاح)	زبان خارجه (آقای منتظری)		دینی (آقای شکوری)
	یازدهم تجربی	زبان خارجه (آقای منتظری)	شیمی (آقای صفائی پور)	فارسی (آقای فاضلی)		فیزیک (آقای فلاح)
	یازدهم ریاضی	شیمی (آقای صفائی پور)	زبان خارجه (آقای منتظری)	فیزیک (آقای فلاح)		فارسی (آقای فاضلی)
	دوازدهم تجربی	زیست (آقای صالحی)	فارسی (آقای فاضلی)	فیزیک (آقای مینایی)		زبان خارجه (آقای صباغ پور)
	دوازدهم ریاضی	فارسی (آقای فاضلی)	فیزیک (آقای مینایی)	زبان خارجه (آقای صباغ پور)		ورزش (آقای داجلیری)
یک شنبه	دهم تجربی	زیست (دکتر گلیجانی)	شیمی (آقای توحیدی)	فارسی (آقای فاضلی)		نگارش (آقای ابوالحسنی)
	دهم ریاضی	شیمی (آقای توحیدی)	آزمایشگاه (دکتر گلیجانی)	هندسه (آقای شهسواری)		فارسی (آقای فاضلی)
	یازدهم تجربی	عربی (آقای کاظمی)	ریاضی ۲ (آقای شیربان)	زیست (دکتر گلیجانی)		فیزیک (آقای فلاح)
	یازدهم ریاضی	انسان و محیط زیست (آقای نامور)	هندسه (آقای شهسواری)	حسابان (آقای شیربان)		عربی (آقای کاظمی)
	دوازدهم تجربی	زیست (آقای صالحی)	شیمی (آقای مومنی)	عربی (آقای کاظمی)		علوم اجتماعی (آقای فلاح)
	دوازدهم ریاضی	هندسه (آقای شهسواری) - تست	عربی (آقای کاظمی)	علوم اجتماعی (آقای فلاح)		حسابان (آقای توانا)
دوشنبه	دهم تجربی	زیست (دکتر گلیجانی)	زبان خارجه (آقای منتظری)	ریاضی (آقای شعبانی)		جغرافیا (آقای کیا)
	دهم ریاضی	زبان خارجه (آقای منتظری)	ریاضی (آقای شعبانی)	جغرافیا (آقای کیا)		ورزش (آقای داجلیری)
	یازدهم تجربی	زمین شناسی (آقای مشایخی)	ریاضی ۲ (آقای شیربان)	زبان (آقای منتظری) / آزمایشگاه (دکتر گلیجانی)		انسان و محیط زیست (آقای نامور)
	یازدهم ریاضی	حسابان ۱ (آقای شیربان)	زمین شناسی (آقای مشایخی)	آزمایشگاه (دکتر گلیجانی) / زبان (آقای منتظری)		تاریخ (آقای سروری)
	دوازدهم تجربی	فیزیک (آقای مینایی)	زبان خارجه (آقای صباغ پور)	سلامت و بهداشت (آقای فلاح)		نگارش (آقای فاضلی)
	دوازدهم ریاضی	زبان خارجه (آقای صباغ پور)	فیزیک (آقای مینایی)	نگارش (آقای فاضلی)		سلامت و بهداشت (آقای فلاح)

آمادگی دفاعی (آقای جعفرپور)		آزمایشگاه (دکتر گلجانی)	شیمی (آقای توحیدی)	ریاضی (آقای شعبانی)	دهم تجربی	سه شنبه
نگارش (آقای ابوالحسنی)		آمادگی دفاعی (آقای جعفرپور)	هندسه (آقای شهسواری)	شیمی (آقای توحیدی)	دهم ریاضی	
زیست (دکتر گلجانی)		نگارش (آقای ابوالحسنی) / کار آفرینی	شیمی (آقای صفائی پور)	ورزش (آقای داجلیری)	یازدهم تجربی	
فیزیک (آقای فلاح)		کار آفرینی / نگارش (آقای ابوالحسنی)	ورزش (آقای داجلیری)	هندسه (آقای شهسواری)	یازدهم ریاضی	
دینی (آقای پورعابدینی)		مدیریت خانواده (آقای فلاح)	ریاضی (آقای شعبانی)	زیست (آقای صالحی)	دوازدهم تجربی	
مدیریت خانواده (آقای فلاح)		دینی (آقای پورعابدینی)	حسابان (آقای توانا)	شیمی (آقای مومنی)	دوازدهم ریاضی	
ورزش (آقای داجلیری)		عربی (آقای شریف زاده)	زیست (دکتر گلجانی)	فیزیک (آقای فلاح)	دهم تجربی	چهارشنبه
عربی (آقای شریف زاده)		ریاضی (آقای شعبانی)	فیزیک (آقای فلاح)	حل تمرین ریاضی (آقای شیربان)**	دهم ریاضی	
تاریخ (آقای سروری)		ریاضی (۲) (آقای شیربان)	دینی (آقای پورعابدینی)	زیست (دکتر گلجانی)	یازدهم تجربی	
تست کنکور حسابان (آقای توانا)**		دینی (آقای پورعابدینی)	آمار و احتمال (آقای شیربان)	شیمی (آقای صفائی پور)	یازدهم ریاضی	
ورزش (آقای داجلیری)		تست کنکور ریاضی (آقای توانا)**	شیمی (آقای مومنی)	ریاضی ۳ (آقای شعبانی)	دوازدهم تجربی	
گسسته (آقای منتظری)		هندسه / گسسته (آقای منتظری)	هندسه (آقای منتظری)	شیمی (آقای مومنی)	دوازدهم ریاضی	