

امضاء	حروف	عدد	
			نمره اولیه
			تجدید نظر

شماره داوطلب:	* دبیرستان غیر دولتی پیام غدیر *	نوبت امتحانی: نیمسال دوم	ساعت امتحان: ۸ صبح
نام و نام خانوادگی:	پایه و رشته: یازدهم انسانی	کلاس:	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۳/۱۳
کلید سؤالات درس: روانشناسی	نام دبیر: آقای موبران		زمان: ۷۵ دقیقه

ردیف	سؤالات	بارم
۱	صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید. الف- در بسیاری از آزمایش ها ، تفاوت جدی و بنیادی میان انسان و حیوان گذاشته نمی شود (ص) ب-به فرایندهای احساس، توجه ، ادراک و حافظه شناخت پایه می گویند (غ) پ-یکی از دلایل دشواری رسیدن به یافته های یکسان در روان شناسی ، پیچیدگی و دشواری توصیف و تبیین است (غ) ت-آزمون ها روشی برای کیفی کردن ویژگی های روان شناختی هستند (غ) ث-داستان فالکون ها یک نمونه جالب از تاثیر مثبت داشتن اراده در زندگی است (غ) ج-کسانی که پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می دانند دچار ناهماهنگی شناختی می شوند (غ) چ-کسانی که شکست را به عوامل پایدار مثل استعداد نسبت می دهند نمی دانند که استعداد و توانایی از عواملی نیست که در اختیار فرد باشد (ص) ح-نگرش ها پس از شکل گیری از ثبات بیشتری برخوردارند و تابع اصل هماهنگی شناختی هستند (ص)	۲
۲	گزینه صحیح را انتخاب کنید : الف-به ترتیب کدام یک از گزینه های زیر به شیوه کسب شناخت "دریافت درونی" و "عینی و قابل تکرار بودن" اشاره درستی دارد؟ (۱) سیروسلوک - خردگرایانه (۲) علمی - شهودی (۳) خردگرایانه - استناد به نظر صاحب نظران * (۴) شهودی - علمی ب-درست یا نادرست بودن عبارت های زیر در کدام گزینه به ترتیب آورده شده است؟ الف) اهداف علم روان شناسی توصیف، تبیین، پیش بینی و کنترل است ب) توصیف افراد عادی و روانشناسان در موضوعات روان شناسی با یکدیگر یکسان است. پ) روش علمی عبارت است از: "فرآیند جستجوی باقاعده و نظام دار، برای مشخص کردن یک موقعیت معین". ت) هدف نهایی همه علوم تجربی، پیش بینی و کنترل است. (۱) درست - درست - نادرست - نادرست (۲) نادرست - نادرست - درست - نادرست (۳) درست - نادرست - نادرست - درست * (۴) نادرست - درست - نادرست - درست پ-کدام گزینه در رابطه با نگرش نادرست است؟ (۱) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می شوند، گفته می شود. (۲) عوامل شکل دهنده نگرش تحت تأثیر باورها و ارزش ها و نظام شناختی فرد است. (۳) آنچه رفتار انسان را کنترل می کند. (۴) عاملی که انسان را برمی انگیزد و به حرکت وامی دارد و به سوی رفتار معین سوق می دهد.	۲

	ت) به ترتیب عوامل مؤثر بر نگرش در هریک از موارد زیر چیست؟ - دیدگاه برخی از دانش آموزان که فکر می کنند چه درس بخوانند و چه درس نخوانند در دانشگاه های خوب تهران قبول نمی شوند. - کسب مدال پارالمپیک در رشته تیراندازی توسط تیرانداز کشورمان - کشتی گیری علت شکست خود در کشتی را داوری بد می داند. ۱) اسناد - اراده - درماندگی آموخته شده ۲*) درماندگی آموخته شده - اراده - اسناد ۳) ادراک کنترل - ادراک کارایی - اسناد ۴) درماندگی آموخته شده - باورها و نظام ارزشی - ناهماهنگی شناختی	
۲	۳ جاهای خالی را کامل کنید : الف- مهارت آموزی ...فراحافظه..... یعنی نوجوان به دنبال چگونگی تقویت حافظه خود است . ب-.....یادگیری.... یکی از عوامل محیطی است که بر روی تغییرات رشدی تاثیر بسزایی دارد . پ- حساسیت نسبت به انتقاد دیگران به جنبه ...شناختی. رشد اشاره دارد . ت-یکی از ابتدایی ترین علائم رشد اجتماعی کودکانلبخند اجتماعی..... است . ث-از نظرتکاملی..... احساس محرک های بیرونی برای بقای موجود زنده حیاتی است . ج-.....آماده سازی.. زمانی اتفاق می افتد که شناخت محرک معینی ، تحت تاثیر ارائه پیشین همان محرک یا محرک شبیه آن قرار می گیرد . چ -به توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی ...گوش به زنگی..... می گویند. ح-اصلتکمیل.... می گوید ما تمایل داریم اشیای ناقص را به صورت کامل ببینیم .	
۳	۴ پاسخ کوتاه دهید : الف- فرضیه سازی در نوجوانان به چه معناست ؟ یعنی در پیش بینی یک موقعیت، از احتمال های مختلف بهره می برند ب- علت افزایش تحریک پذیری در نوجوانان چیست ؟ تغییرات هورمونی و فیزیولوژیکی پ-تفاوت هشدار کاذب را با از دست دادن محرک هدف بنویسید . ردیابی علامت غایب هشدار کاذب است ولی ردیابی نشدن علامت حاضر از دست دادن است ت- برای ایجاد توجه متمرکز چه باید کرد ؟از حواس مختلف بهره بردن ث-کدامیک از انواع حافظه فضای کار را برای فعالیت جاری ذهن فراهم می کند ؟حافظه کاری ج-برای بازایی اطلاعات از حافظه ، کدام نوع نشانه ها کارآمدتر است ؟درونی	
۱	۵ مورد صحیح را انتخاب کنید : الف- برای کنترل اثر داخل (<u>یادگیری عمیق</u> - کاهش فاصله زمانی بین یادگیری و یادآوری) موثر است ب- پاسخ به این سوال که اصول دین شامل چه مواردی می شود؟ بیانگر حافظه (<u>رویدادی</u> - <u>معنایی</u>) است	

	پ- طبق نظریه ابینگهوس بعد از ۱ ساعت و با گذشت زمان شدت فراموشی (کمتر - بیشتر) می شود. ت-اینکه رنگ پیراهن فروشنده ای که دیروز از او خرید کردم را نمی دانم به (<u>عدم رمزگردانی - تداخل اطلاعات</u>) برمی گردد .													
۶	هر یک از مسایل زیر چگونه حل می شود ؟ الف- مسئله برج هانوی : کاهش تفاوت ب- کسی که نمی تواند بطور ناگهانی روزی ۷ ساعت مطالعه داشته باشد : خرد کردن پ-مسئله گره زدن دو طناب : تجربه گذشته ت- مسئله دوخت لباس جدیدی که خیاط نمونه آن را در جایی می بیند و تلاش می کند مثل آن را بدوزد : شروع از آخر	۱												
۷	علت موارد زیر را بنویسید : الف-علت تخریب تجهیزات عمومی توسط هواداران تیم مغلوب : ندانستن مهارت حل مسئله ب-علت اکتشافات و اختراعات توسط دانشمندان : نوع نگاه پ-علت عدم موفقیت برخی افراد در حل مسئله ۸ سکه : پیروی از تجربه گذشته ت-علت یادگیری زودتر موتورسواری ، توسط فردی که دوچرخه سواری را بلد بوده است : تجربه گذشته	۱												
۸	چهار مرحله روش بارش مغزی را بنویسید	۱												
۹	هریک از عبارات سمت راست با کدامیک از مفاهیم سمت چپ اشاره دارد : (یک مورد در ستون دوم اضافی است)													
	<table><tr><th>عبارت ها</th><th>مفاهیم</th></tr><tr><td>الف- مربی فوتبالی که به دلیل ابراز احساسات منفی تماشاگران ، بهترین بازیکن خود را تعویض می کند</td><td>۱-تصمیم گیری وابسته</td></tr><tr><td>ب- حاصل ناتوانی در تصمیم گیری است</td><td>۲-سوگیری تایید</td></tr><tr><td>پ-بجای فکر کردن از دیگران کورکورانه اطلاعات کردن</td><td>۳-عدم کنترل هیجان</td></tr><tr><td>ت-کسی که برای معالجه به پزشکی مراجعه می کند که می داند اغلب مردم او را ناکارآمد می دانند ولی او معتقد است که وی عاری از هر خطایی است</td><td>۴-تعارض</td></tr><tr><td></td><td>۵-اعتماد افراطی</td></tr></table>	عبارت ها	مفاهیم	الف- مربی فوتبالی که به دلیل ابراز احساسات منفی تماشاگران ، بهترین بازیکن خود را تعویض می کند	۱-تصمیم گیری وابسته	ب- حاصل ناتوانی در تصمیم گیری است	۲-سوگیری تایید	پ-بجای فکر کردن از دیگران کورکورانه اطلاعات کردن	۳-عدم کنترل هیجان	ت-کسی که برای معالجه به پزشکی مراجعه می کند که می داند اغلب مردم او را ناکارآمد می دانند ولی او معتقد است که وی عاری از هر خطایی است	۴-تعارض		۵-اعتماد افراطی	۱
عبارت ها	مفاهیم													
الف- مربی فوتبالی که به دلیل ابراز احساسات منفی تماشاگران ، بهترین بازیکن خود را تعویض می کند	۱-تصمیم گیری وابسته													
ب- حاصل ناتوانی در تصمیم گیری است	۲-سوگیری تایید													
پ-بجای فکر کردن از دیگران کورکورانه اطلاعات کردن	۳-عدم کنترل هیجان													
ت-کسی که برای معالجه به پزشکی مراجعه می کند که می داند اغلب مردم او را ناکارآمد می دانند ولی او معتقد است که وی عاری از هر خطایی است	۴-تعارض													
	۵-اعتماد افراطی													
۱۰	در رابطه با تصمیم گیری به سوالات زیر پاسخ دهید : الف- دو تفاوت تصمیم گیری را با حل مسئله بنویسید . در تصمیم گیری با اولویتها سروکار داریم، در حالی که در حل مسئله با راه حل ها مواجه هستیم. و دغدغه تصمیمی مگیرندگان، انتخاب بهترین اولویت است، در حالی که در حل مسئله، افراد به دنبال روش های موفق و کارآمد هستند. ب-چرا عده ای با وجود از دست دادن سلامتی خود تصمیم می گیرند موادمخدر استفاده کنند ؟ پرداخت هزینه قبلی پ- دشواری یک تصمیم گیری تابع چه عواملی است ؟ توانمندی نگرش و تجربیات	۲												

۲	۱۱ در رابطه با عوامل نگرشی پاسخ دهید : الف- دو عامل بیرونی باورهای غلط را بنویسید تحقیر - عدم حمایت ب- ارزیابی یک فرد از سیگار یا مواد اعتیادآور به مقدار زیاد تحت تاثیر چیست ؟ارزشیابی او از نگرش به مواد پ- با توجه به مفهوم اسناد برای موفقیت باید به چه عواملی توجه کرد ؟(۲ مورد) در کنترل خودش باشد و به عوامل ناپایدار مربوط کند ت- مفهوم درماندگی آموخته شده را بنویسید . حالتی که در آن پیامدها و نتایج کار هیچ ربطی با تلاش و کار فرد ندارد
۰/۵	۱۲ هریک از موارد زیر به کدام دسته از علائم فشار روانی اشاره دارد : الف- نداشتن تمرکز : شناختی ب- ترس : هیجانی
۰/۵	۱۳ نوع مقابله های زیر را تعیین کنید : الف- دانش آموزی که از ترس رد شدن در رشته دلخواه ، درس را رها می کند : منفعل شدن ب- بسیاری از بزهکاری ها و انحراف های فردی و اجتماعی به دلیل بکارگیری چه نوع مقابله ای است : مواد مخدر
۰/۵	۱۴ هدف اصلی فرد در مقابله چیست ؟هدف اصلی فرد در مقابله، حذف عامل فشارآور است
۰/۵	۱۵ برای این جمله یک مثال بزنید : " فشار روانی باعث ارتقای واکنش های رفتاری و پردازش های شناختی می شود " فشار روانی مثبت باعث ارتقای واکنش های رفتاری و پردازش های شناختی می شود؛ برای مثال دروازه بان در فوتبال زمانی که توپ در زمین تیم مقابل است کاملاً احساس خونسردی می کند و همین باعث بی توجهی وی می شود، اما همین که توپ به سمت او حرکت می کند، کاملاً هشیارانه عمل می کند؛ یعنی توجه متمرکز در او شکل گرفته، کوچک ترین حرکت ها را در نظر می گیرد. دروازه بان در این حالت با فشار روانی مثبت مواجه است.
۲۰	موفق باشید