

مدیریت آموزش و پرورش  ۱۴	تاریخ آزمون : / / 1402	امتحانات نوبت اول	
	کلید سوالات (پاسخنامه) آزمون درس : سلامت و بهداشت		
	مدت آزمون : ۹۰ دقیقه	پایه : دوازدهم	
صفحه اول پاسخنامه آزمون درس سلامت و بهداشت			
محل مهر دبیرستان			
سوال ۱			
الف - درست	ب - درست	ج - نادرست	د - نادرست
ه - درست	و - درست	ز - نادرست	ح - درست
ط - نادرست	ی - نادرست		
سوال ۲			
الف - سبک زندگی	ب - آب	ج - تنوع	
د - فشارخون بالا	ه - گوارش	و - التهاب لگن	
ز - اسیدفولیک	ح - معنوی	ط - ۵	
سوال ۳			
الف - روانی - عاطفی	ب - ۷۰	ج - غیرواگیردار	د - C
سوال ۴			
الف - ۲	ب - ۳	ج - ۶	
د - ۴	ه - ۵		
سوال ۵			
الف - داروی کورتون			
ب - افراد دارای استخوان بندی درشت، ورزشکار، زنان باردار و شیرده، افراد خیلی بلند و افراد خیلی کوتاه (ذکر یک مورد کافی است)			
ج - به دو عامل تغذیه و فعالیت بدنی بستگی دارد.			
د - الگوی سیبی شکل.			

سوال ۵

ه- وقفه تنفسی در خواب، آسم و عدم تحمل فعالیت بدنی (ذکر دو مورد)

و- دوره های مکرر رژیم غذایی سخت و محدود کننده، درمان دارویی، جراحی (ذکر یک مورد)

سوال ۶

الف- سرطان با تشخیص زود هنگام قابل درمان است.

ب- به دلیل سرکوب سیستم ایمنی

ج- زیرا از محل نقاط آسیب دیده، کپکها و باکتریها به درون میوه نفوذ کرده و باعث فساد آنها میشوند.

د- زیرا در سکنه مغزی زمان برای بازگرداندن جریان خون به مغز بسیار کم است.

سوال ۷

الف- بیماری هیپاتیت

ب- عقب سر در قسمت گردن و پشت گوش

ج- اندام کبد

د- چون سطح آنتی بادی تولید شده به حد قابل تشخیص نرسیده است.

سوال ۸

الف- آزمایش شنوایی توسط شنوایی سنج

ب- نفوذ به لایه های زیرین پوست، آسیب غیر مستقیم بر DNA، پیری زودرس و چروک در پوست و ایجاد لکه های پوستی (ذکر دو مورد)

ج- هنگامی که پوسیدگی به مرکز دندان (عصب) برسد.

سوال ۸

د- جوش غرور جوانی یا آکنه

ه- زیرا سیستم ایمنی ضعیف تری دارند.

سوال ۹

الف- سن، کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی، برخورداری از وزن مناسب، تغذیه، ورزش، داروهای محرک و مکمل ها، استرس، آلودگی محیطی و ناباروری، سفید کننده های حاوی کلر، بیماریهای منتقله از راه جنسی، مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان، قاعدگی های نامنظم و ابتلا به بیماری مزمن (ذکر ۳ مورد کافی است)

- ب- لازم است آقایان در سنین باروری از مصرف خودسرانه هر دارویی پرهیز کنند .
- پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت، سونا، قرار گرفتن در وان خیلی داغ .
- پرهیز از قرار دادن طولانی مدت لپتاپ و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه .
- پرهیز از پوشیدن لباسهای تنگ و چسبان .
- پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد. (ذکر یک مورد کافی است).

سوال ۱۰

سلامت معنوی

سوال ۱۱

الف- به حالتی گفته می شود که خون کافی به عضله قلب نمی رسد.

ب- به نیرویی که خون را در شریانهای بدن به گردش در آورد، فشارخون می گویند.

ج- در آستیگماتیسم، شکل غیرعادی قرنیه موجب تاری دید می شود.