

الف) درست یا نادرست بودن هر یک از عبارات‌های زیر را مشخص کنید. ۱- غ ۲- غ	ب) در هر مورد گزینه صحیح را مشخص کنید. ۳- (د) آسم ۴- (ب) سیب-گلایی-افزایش
ج) هر یک از موارد ستون (الف) را به موارد مرتبط در ستون (ب) وصل کنید. ۵- نزدیک بینی ۶- پرچشمی ۷- آستیگماتیسم ۸- دوربینی ه) در هر عبارت کلمه صحیح داخل پرانتز را انتخاب کنید. ۹- اجتماعی ۱۰- تری گلیسرید	
و) جای خالی در هر عبارت را با کلمه مناسبی کامل کنید. ۱۱- کرونر ۱۲- پنجره	
ز) عبارات‌های زیر را تعریف کنید. ۱۳- خودمراقبتی: یعنی فعالیتهایی که خود یا خانواده‌ها برای حفظ و ارتقای سلامت‌شان انجام می‌دهیم. ۱۴- بهداشت فردی: عبارت است از کلیه فعالیتها و اقداماتی که هر فرد به‌طور مسئولانه برای حفظ، تأمین و ارتقای سلامت خود و یا در نهایت برای اطرافیان‌ش انجام می‌دهد.	
ح) به سؤالات زیر به صورت کوتاه پاسخ دهید. ۱۵- پروتئین کامل و پروتئین ناقص ۱۶- آکنه ۱۷- ریزش موها، چین و چروک و شل شدن پوست صورت و بدن، ضعف اعصاب، افت فشار خون و ضعف و بیحالی، پوسیدگی دندانها، بروز سنگ کیسه صفرا، ورم و زخم معده، یبوست و حتی افسردگی ۱۸- مشکلات کبدی، سرطان کبد و یا سیروز کبدی ۱۹- مادرزادیواکتسابی ۲۰- بلوغ اجتماعی-بلوغ روانی ۲۱- بیماری تالاسمی یک بیماری ارثی است که از والدین حامل ژن معیوب به فرزندان منتقل میشود. ۲۲- ۱- رعایت بهداشت فردی افراد مؤثر در فرایند تولید غذا ۲- رعایت بهداشت مواد غذایی از تهیه تا مصرف ۳- رعایت بهداشت محیط	
۲۳- الف) گروه نان و غلات 6 تا ۱۱ واحد ب) گروه سبزیها ۳ تا ۵ واحد ج) گروه گوشت و تخم مرغ ۲ تا ۳ واحد	
ح) به سؤالات زیر به صورت کامل پاسخ دهید. ۲۴- جسماری، خانوادگی-اجتماعی، روانی-عاطفی و معنوی ۲۵- در محصولات لبنی، روغنهای نباتی، گوشت و مرغ یافت میشود و عامل تعیین کننده سطح کلسترول خون است ۲۶- به دلیل رسوب تدریجی کلسترول و سایر چربی‌های موجود در خون و مواد دیگر در دیواره داخلی شریانهای کرونر، رفته رفته دیواره داخلی سرخرگها کوچک و تنگ تر شده و جریان خون رسانی به بافت عضله قلب را کم و یا حتی قطع می‌کند. به این حالت که خون کافی به عضله قلب نمیرسد، ایسکمی قلب میگویند و این وضعیت سبب ایجاد درد قلبی (آنژین صدر) خواهد شد. ۲۷- سرما خوردگی و آنفلوآنزا: در این بیماریها، ویروس به وسیله قطرات کوچکی که به هنگام عطسه یا سرفه عفونی فرد بیمار در هوا پخش می‌شود به دیگران سرایت می‌کند.	