

نام و نام خانوادگی:

کلاس: دوازدهم

نام دبیر: آقای معینیان

رشته تحصیلی: ریاضی فیزیک و انسانی

شماره:

مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۱۴

دبیرستان غیر دولتی پسرانه پیام غدیر

پایانی اول ۹۸-۹۷

تاریخ امتحان:

نام درس: سلامت و بهداشت ساعت شروع امتحان: صبح

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه تعداد برگ سؤال: ۲ صفحه



بارم	ردیف
۱	الف) درست یا نادرست بودن هر یک از عبارات‌های زیر را مشخص کنید. ۱- از دیدگاه ابن سینا سلامت نقطه مقابل بیماری است ☐ ص ☐ غ ۲- بیماریهای قلبی-عروقی به سن و یا جنس خاصی اختصاص دارند. ص ☐ غ ☐
۱	ب) در هر مورد گزینه صحیح را مشخص کنید. ۳- کدام یک از بیماری‌های زیر به صورت مستقیم با سبک زندگی ارتباط ندارد؟ ☐ الف) سرطان ☐ ب) دیابت ☐ ج) پوکی استخوان ☐ د) آسم ۴- چاقی با الگوی در مقایسه با الگوی خطر ابتلا به بیماریهای قلبی-عروقی را می‌دهد. ☐ الف) گلابی-سیب-افزایش ☐ ب) سیب-گلابی-افزایش ☐ ج) گلابی-سیب-کاهش ☐ د) سیب-گلابی-کاهش
۱	ج) هر یک از موارد ستون (الف) را به موارد مرتبط در ستون (ب) وصل کنید. الف ۵- چشم اشیای نزدیک را واضح اما اشیای دور را تار می‌بیند. ☐ الف) بپرچشمی ۶- به دلیل تصلب عدهی چشم به وجود می‌آید. ☐ ب) دوربینی ۷- شکل غیرعادی قرینه موجب تاری دید می‌شود. ☐ ج) نزدیک بینی ۸- کره چشم این افراد معمولاً کوچک‌تر از حد طبیعی است. ☐ د) آستیگماتیسم
۱	د) در هر عبارت کلمه صحیح داخل پرانتز را انتخاب کنید. ۹- سلامت (معنوی - اجتماعی) یعنی ارتباط سالم فرد با جامعه، خانواده و مدرسه. ۱۰- بالا بودن (تری گلیسرید - HDL) را به عنوان عامل خطر بروز بیماریهای قلبی-عروقی می‌دانند.
۱	ه) جای خالی در هر عبارت را با کلمه مناسبی کامل کنید. ۱۱- انسداد رگهای بیشترین عامل مرگ و میر به دلیل بیماریهای قلبی به حساب می‌آید. ۱۲- در دوران علیرغم اینکه ویروس در بدن فرد هست، نتیجه آزمایش منفی است.
۱/۵	و) عبارات‌های زیر را تعریف کنید. ۱۳- خودمراقبتی: ۱۴- بهداشت فردی: 
۰/۵	ح) به سؤالات زیر به صورت کوتاه پاسخ دهید. ۱۵- دو نوع پروتئین را نام ببرید.
۰/۵	۱۶- در کدام اختلال پوستی غده‌های چربی پوستی و پياز مو ملتهب می‌شوند و جوش‌هایی روی صورت و بدن پدیدار می‌گردد؟

بارم	ردیف
1	۱۷- دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را نام ببرید.
۱	۱۸- در صورتی که بیماری هپاتیت B مزمن شود، منجر به چه مشکلاتی شود؟
۱	۱۹- کم شنوایی در دو دسته طبقه بندی می شود. آنها را نام ببرید.
۱	۲۰- توانمندی لازم برای اداره امور همسر و توانمندی شخصیتی و پختگی به ترتیب به چه نوعی از بلوغ اشاره دارند؟
۱	۲۱- بیماری تالاسمی چیست؟
۰/۷۵	۲۲- اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را نام ببرید.
۰/۷۵	۲۳- با توجه به هرم غذایی، واحد توصیه شده مصرف روزانه انواع مواد غذایی برای یک فرد بزرگسال در هر یک از گروههای زیر را مشخص کنید الف) گروه نان و غلات ب) گروه سبزی ها ج) گروه گوشت و تخم مرغ
۱/۵	ح) به سؤالات زیر به صورت کامل پاسخ دهید. ۲۴- ابعاد مختلف سلامت را نام ببرید؟
۱/۵	۲۵- چربی اشباع شده در چه محصولاتی وجود دارد و عامل تعیین کننده چه پارامتری در خون است؟
۱/۵	۲۶- ایسکیمی قلبی چیست و منجر به چه چیزی می شود؟
۱/۵	۲۷- مهمترین بیماریهای ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند کدامند و چگونه به دیگران سرایت می کنند؟