

نمره	فهرست اسناد امتحانات  وزارت معارف و اوقاف و صنایع مستظرفه	پنجمه تعلی مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۱۲ تهران دبیرستان غیر دولتی پسرانه پیام غدیر متوسطه اول امتحانات نوبت اول ۹۹ - ۱۳۹۸		نام و نام خانوادگی :	
				پایه : هفتم	کلاس :
		نام دبیر : آقای باغبان		تاریخ : ۹۸/۱۰/۲۴	ساعت : ۸:۳۰
صفحه ۱ از ۲		مدت : ۴۵ دقیقه			

ردیف	بارم
۱	موارد صحیح را با علامت X مشخص کنید. مجموعه ای از ویژگی های جسمانی - عاطفی - اعتقادی - اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود نام دارد. (الف) هویت فردی (ب) خودآگاهی (ج) هدف (د) سبک زندگی
۲	برنامه ریزی به ما چه کمکی می کند؟ (الف) اهداف خود را مشخص کنیم (ب) در تعیین اهداف، اولویت ها را در نظر بگیریم و مشخص کنیم که کدامیک برای ما مهم تر است (ج) برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است (د) هر سه مورد صحیح است
۳	شیوه ای از زندگی یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت که بر اساس باورها و عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند چه نام داد؟ (الف) هویت فردی (ب) سبک زندگی (ج) برنامه ریزی (د) خودآگاهی
۴	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف چه نام دارد؟ (الف) هویت فردی (ب) سبک زندگی (ج) خودآگاهی (د) هدف مندی
۵	به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم چه می گویند؟ (الف) خودآگاهی (ب) هویت فردی (ج) سبک زندگی (د) اهداف
۶	برای استفاده بهتر از زمان به کدامیک از موارد زیر نیاز است؟ (الف) داشتن هدف (ب) برنامه ریزی آگاهانه (ج) انجام به موقع کارها (د) هر سه مورد
۷	به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند چه می گویند؟ (الف) شیوه های ارتباطی (ب) شیوه های رفتاری (ج) هدفمندی (د) موارد الف و ب

نام و نام خانوادگی :		امتحانات نوبت اول ۹۹ - ۱۳۹۸		شماره سناد امتحانات
پایه : هفتم	کلاس :	نام درس : تفکر و سبک زندگی		صفحه ۲۱۲
ردیف	بارم			
۸	وقتی که معلم وارد کلاس می شود و به دانش آموزان سلام می کند، سلام کدام یک از عناصر ارتباطی است؟ الف) پیام ب) گیرنده پیام ج) فرستنده پیام د) بازخورد			
۹	جواب دانش آموزان به سلام معلم کدامیک از عناصر ارتباطی است؟ الف) پیام ب) گیرنده پیام ج) بازخورد د) فرستنده پیام			
۱۰	اهدافی که برای ۵ سال یا ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند چه نام دارند؟ الف) کوتاه مدت ب) میان مدت ج) بلند مدت د) هر سه مورد			
				