

(جلسه اول استاد حسینی سه‌شنبه ۱۴۰۳/۸/۸)

بسم الله الرحمن الرحيم عرض سلام و ادب و احترام و خوش آمدگویی خدمت یکایک شما عزیزان، خوشحالم که چهره های نازنین شما عزیزان را می بینم تو جمع در واقع مسئولیت پذیرترین اولیای مدرسه وقتی که شما اهمیت دادین به امور تربیتی بچه هاتون و در دوره مربوط به مشاوره کودک و نوجوان مدرسه عالی تربیتی پیام غدیر شرکت کردین این موضوع نشان دهنده نهایت وظیفه شناسی، دانایی و اهتمام شما به مسائل بچه هاست. مایه مباهات و افتخاره که ما ها به عنوان پدر و مادر وقتی که خدا موهبتی رو بهمون میده ما هم دنبال این باشیم که وظیفه ما برای بزرگ کردن و تربیت این بچه چیه کما اینکه مثلاً یخچال می خریم یا یک وسیله خیلی عادی می خریم اول دنبال کاتالوگ می گردیم که خب چطوری استفاده کنیم و چیکار کنیم که بهتر ازش بشه استفاده کرد، آفات اون چیه یا چی باعث خراب شدنش میشه یا چی باعث میشه عمر بیشتری داشته باشه حالا این که یخچال بود بچه هایی که دیگه انسان هستند و لحظه به لحظه رشد می کنن و بزرگ میشن وظیفه و مسئولیت ما در قبالشون قطعاً خیلی بیشتر هستش.

در ابتدای جزوه در واقع من مطلبی رو نوشتم (والدین اولین و مهم ترین پرورش دهنده فرزندان شان هستند) این بخشی از اعلامیه جهانی حقوق بشر از منشور سازمان ملل و یه مطلبی که الان در جامعه ما خیلی رایج شده اینه که مسئولیت در واقع آموزش و تربیت بچه ها رو احساس می کنن که باید به همون نهاد آموزش و پرورش بسپارن در حالیکه خب شما که خودتون مسئولیت پذیر هستین و وظیفه شناس لاقلاً شماها بگین که این جور نیست، یعنی پدر و مادر اولین تربیت کننده و اولین معلمین بچه هاشون هستن. هر موضوعی که پیش میاد به عهده مدرسه گذاشته میشه در واقع این جور نیست اول از همه بچه در خانواده تربیت میشه، در خانواده بزرگ میشه بهترین معلمان هم همان والدینی هستند که از آموختن پشتیبانی کردن یعنی همیشه طرفدار یادگیری و آموزش بودن و هستن، هم خود شون آموزش می بینن هم هر جا دوره ای باشه تشویق می کنن. من از مجموعه پیام غدیر واقعا ممنونم یعنی کمتر مدرسه ای دیدم که اینقدر منظم دوره آموزشی رو داشته باشه.

رشد کردن پدر و مادرها هم در امر رشد و تربیت بچه ها مهم است و طبق اعلامیه جهانی حقوق بشر ما ها همه وظیفه داریم که مسئولیت پرورش بچه هامون رو خودمو قبول کنیم. مشاوره کودک و نوجوان نیاز بچه ها هست من موضوعش رو این طور نوشتم که خدمتتون از رو می خونم: مشاوره کودکان و نوجوان با تأکید بر ایجاد محیطی امن به طیف وسیعی از مسائل از جمله مشکلات رفتاری، کشمکش های تحصیلی، آشفتگی های عاطفی، تعارضات خانوادگی، رشد مهارت های اجتماعی و مسائل مربوط به عزت نفس می پردازد، مشاوران با استفاده از تکنیک های علمی روان شناسی و مداخلات متناسب با سن کودک و نوجوانان برای عبور از موانع زندگی، ایجاد روابط سالم، مقابله با استرس و کشف پتانسیل کامل خود به آنها کمک می کنند.



ببینید مشاوره کودک هدفش ایجاد محیط امن هستش یعنی چی؟ اول رشد جسمی، رشد شناختی، رشد روانی رو بشناسیم و حالا وقتی که اینا رو شناختید در محیطی آروم برید سراغ مسائل و مشکلات رفتاری یا عاطفی یا تحصیلی. ببینید شناخت عواطف و احساسات هم خودش یک امر حیاتی محسوب میشه یعنی من بدونم که چه موقع قراره چه اتفاقی بیوفته یا اینکه الان من ناراحتم یا خوشحالم، یعنی اینکه احساساتمون رو بتونیم به صورت زیربنایی عمیق بشناسیم الان چه حسی دارم، الان خجالت می کشم یا می ترسم یا ناراحتم یا غمگینم یعنی شناخت هیجانات عواطف و احساسات بچه ها هم یکی از مهم ترین پایه های درمان اختلالات عاطفی بوده و هست. متأسفانه چیزی که الان گریبان گیر بسیاری از افراد جامعه هست به خصوص نوجوانان ناامیدی هستش، اینو خیلی ازشون می شنوین که به چی امید داشته باشم و ... این مشکل عاطفی و احساسی اون هست که همشون نیاز به شناخت، نیاز به کار کردن، نیاز به آموزش و اگر هم لازم شد نیاز به درمان داره.

در مورد کشمکش های تحصیلی هم که تقریباً همه ما باهاش درگیر هستیم اینه که الان بچه ها انگیزه برای درس خوندن ندارن، اینکه تمرکز نمی کنن، خیلی وقتا می خوان درس بخون ولی نمی تونن ذهنشون رو متمرکز کنن، یعنی میگه ده بار خوندم ولی یادش نگرفتم و این عدم تمرکز خب باعث افت تحصیلی بچه ها میشه، تضاد خانوادگی هم که الی ماشالله داره زیاد میشه. متأسفانه آمار طلاق تو کشور ما رو به افزایش هستش وقتی که خانواده ها بچه ای نداشته باشن باز به جورایی میشه از کنارش رد شد میشه باز گفت بالاخره دو نفر باهم ناسازگار بودن نساختن بعد جدا شدن ولی وقتی پای بچه ها وسط میاد ماجرا فرق می کنه، آسیب هایی که بچه ها در تعارضات خانوادگی میبینن بعضی وقت ها غیر قابل جبرانه بنابراین این هم به بخشی است که در مشاوره کودک و نوجوان ما بهش می پردازیم. رشد مهارت اجتماعی، مهارت حل مسئله، مهارت تفکر نقاد، مهارت تصمیم گیری، مهارت جرعت مندی، مهارت نه گفتن اینها همه نیازهای کودکان و نوجوانان ما هست به خصوص در دنیای الان که پر است از اطلاعات و داده شده و این زیادی اطلاعات و داده ها متأسفانه اضطراب و استرس رو بیشتر کرده نمی دونم شنیدین یا نه که الان به تمامی اضطراب ها اضطراب آنلاین هم اضافه شده. در موقعی که میایم رابطه بین افکار و احساسات و رفتار آدم رو میگیریم، می گیم افکارمون باعث میشه که در ما به احساساتی به وجود بیاد و در اثر اون احساس ما به رفتار انجام میدیم مثلاً شما فرض کنید که الان بچه از بیرون میاد و شما با خودتون می گید نمی دونم چرا کیفش رو سر جاش نمی ذاره یعنی توی ذهنمون به سری افکار منفی رو به هم می بافیم می گیم ده بار بهش گفتم کیفتو بذار توی اتاقت. این بلافاصله ما رو ناراحت می کنه و احساس ناراحتی و عصبانیت بروز می دیم یعنی این تاثیر احکام بر احساسات و بعد بر رفتار رو داره میگه و البته عرض کردم این حالت چرخه هست دیگه به رفتاری که بروز می دیم مثلاً دعواش می کنیم خودمون دچار عذاب وجدان می شیم میریم بغلش می کنیم و می بوسیم یعنی باز احساسات دیگه رو بروز می دیم و این حالت چرخه تکرار میشه بنابراین اگر ما در همون مرحله مدیریت هیجان بتونیم هیجان رو کنترل کنیم و افکارمون رو مدیریت کنیم یا هر کدوم از اینا رو که بتونیم متوقفش کنیم در واقع حلقه بعدی رو مدیریت کردیم.



روان شناسی کودکان و نوجوانان یک شاخه از علم روانشناسی هستش که به مطالعه رشد و تکامل کودکان از تولد تا بزرگسالی می پردازد. شما خوب می دونین رشد یک انسان جنبه های مختلفی داره مثل رشد جسمی، رشد شناختی، رشد عاطفی، رشد اجتماعی و رشد اخلاقی جسمانی. خب ما تو این دوره نمی خوایم درمورد مراحل رشد جسمی بچه ها صحبت کنیم بیشتر تمرکز ما روی جنبه های شناختی، رفتاری، مهارتی و اجتماعی بچه ها تو این دوره هستش اما اگر الگوی طبیعی رشد کودک و نوجوان رو ندونیم خب نمی توانیم بفهمیم کجا الان ایراد داره دیگه، ما اگه ندونیم بچه باید توی هشت ماهگی چیکار کنه اگه اینا رو ندونه نمی فهمه که بچه الان دو سالش شده خب چرا راه نمیره و نمی فهمه که این غیر عادیه بنابراین ببینید آنچه که این جا هست روان شناسی کودکان و نوجوانان با تعیین کردن ویژگی های هر دوره سنی، نیازهای لازم برای کودک، چالش ها و بحران های هر مرحله برای والدین هستش که به اونا کمک می کنه تا رفتارها و خصوصیات طبیعی و نرمال رو از غیر نرمال تشخیص بدهند و بعد اگه مشکلی دیدیم برای درمانش اقدام بکنیم.

بچه از وقتی به دنیا میاد تا یک سالگی فقط ما حواسمون به رشد جسمی اون هستش در حالی که بچه همراه رشد جسم سریعی که داره یک سری مهارت های حرکتی و شناختی رو یاد می گیره؛ بدنش رو می شناسه، اطرافیانش رو می شناسه و یک سری تغییرات در اون به وجود می آید مثلاً با یک لبخند مادر متوجه میشه که مامان خوشحال است. در سبک های مختلف فرزندپروری همانطور که پیش تر هم گفتیم والدین تأثیر زیادی بر روی روند پیشرفت تربیت دارند و همچنین ارتباط آنها با هم در این امر مهم است.

پایان مبحث جلسه اول استاد حسینی

۱۴۰۳/۸/۸