

جلسه اول دبیرستان دکتر موسوی

موضوع: مسئولیت پذیری نوجوانان انسان تو این دنیا مسافر از کجابه کجا از عدم به هستی مثل این تخم مرغ که از توی تخم درمیاد ولی پرنده همیشگیه پرواز میکنه و ما هم همینطوریم نسبت جسم مان به روحمان اگر بدانیم برای چی اومدیم اونموقع انگیزه لازم برای زندگی را داریم یکی از روانشناس هایی که ایشان توی کوره های آدم سوزی که آلمانی ها داشتن توی آنجا دچار مشکل می شود و یقین میکنه که میسوزانش فرار میکند بعد میرود خانه اش میبیند خانواده اش هم سوزاندن بعد از آنجا خارج می شود می رود نظریه ای را ایجاد می کند که کمک کند به ما توی مشکلات ما چطور طاقت بیاوریم صبر کنیم تا از مشکلات رها بشیم نوجوانی سن تغییر سن بهار بی ثبات سن بلوغ و اگر ما این ها را بدانیم و بشناسیم راحت تر می توانیم باهاشون کنار بیاییم نوجوان خیلی مسئولیت پذیر نیست بچه ها وقتی به دنیا می آیند تا هفت سال اول آزادند چرا آزادند چون ما دنیای آنها را درک نمی کنیم ما باید به اندازه آن ها بیاییم پایین تا بتوانیم دنیا را با صداقتی که فراموش کردیم ببینیم تو هفت سال دوم مطیع می شوند تقریباً دوره ابتدایی همراهی می کنند و خیلی تربیت مشکل ندارد تو دوره دبیرستان دوره اول و دوم اینها بلوغ اتفاق می افتد بیداری ها اتفاق می افتد سرکشن مثل بهار بی ثبات اند خیلی اینطور نیست که ما بگیم بچه های ما مسئولیت پذیر می شوند ولی می شود مدیریت کرد اگر از ابتدا من درست کار کرده باشم اینجا مسئولیت پذیر می شوند کسانی که بیش از حد به دیگران بها بدهند به کی ظلم می کنند به خودشان کسانی هم که بیش از حد به خودشان بها بدهند به دیگران ظلم می کنند حالا این اینطوری بوده یک آدم کمال طلب کامل گرا که من نباید هیچوقت شکست بخورم اینها حرف زیاد می زنند مسئولیت پذیر کیه کسی که بالغ یعنی از خودش سوال می کند که وظیفه من چیه اگر کسی توانست اینکار را بکند اون موقع آدم موفق می شود توی زندگی اش اگر نتوانست اینکار را بکند دچار مشکل خواهد شد حتماً توی مسئولیت پذیری حتماً آگاهی حتماً شناخت صبوری حل مسئله این ها را باید بچه ها یاد بگیرند اگر نتوانستند یاد بگیرند آنها اگر نتوانستند یاد بگیرند حتماً دچار مشکل می شوند سوال اول اعتدال مهمتره یا موفقیت مسلم اعتدال موفقیت یک سفر است خوشبختی یک هدف است آیا این بچه که موفق شده با این رتبه بالا تو دانشگاه قبول بشود آیا این موفق شده خوشبخت ام شده نشده موفقیت یک سفر یک راه برای رفتن اگر بچه من معدل الف بگیره نمیخوام بیست بگیرد ولی آدم ساده ای باشد آدم با آرامش با امید با نشاط با پشتکار اینها علامت های سلامت روان یک انسان این ها مولفه های معناست اصلاً با پول نمی شود آرامش خرید با پول می شود دارو خرید سلامت نمی شود خرید، می شود با خانه خرید ولی نشاط نمی شود خرید انسان های بزرگ فرزند رنج هستن مسئولیت پذیری از بچگی شروع می شود قاطعیت خشونت نیست قاطعیت سلامت میاورد خشونت جنایت میاورد اشتباه شان با دلیل برای شان توضیح بدهیم تا نتوانند اشتباه خود را به گردن دیگری منتقل کنند نسلی که الان ما داریم میگن نسل Z ویژگی های نسل Z اینها هستند نسل Z همین هایی که کف خیابان آمدند تو این دو، سه ماه اخیر آمار این بود ۹۰٪ این هایی که آمده بودند مجرد ۸۰٪، ۱۵ تا ۳۰ سال بودند و کسانی که نوجوان بودند جوان بودند و این ها آمدند یک همچین رفتارهای بجای اینک بیانند حرف منطقی



بزنبده خشونت متاثر شدند تو اون شعار زن زندگی آزادی قدرت توانی زن ده برابر مرد هست اگر ما بتوانیم زن زندگی ما اعتقاد به زن داریم اولویت دارد این نسل چه ویژگی هایی دارند نسل اینترنت نسل دنیای دیجیتال علامت و پیگیر سلبریتی ها کیا باعث شده این اتفاق ها بیفتد تو این دو سه ماه اخیر آیا دانشمندان بودن صاحب نظران بودن نه کیا بودن ورزشکارها بودن و هنرپیشه ها داشتن حس شهروند جهانی بودن یعنی همان دنیای اینترنت دارای حق رای در خانواده از کودکی این بچه ها نسل جدید نسل Z از کودکی خودشان را دارای حق رای می دانند دارای حریم خصوصی بسیار بزرگ دارای بالاترین مراقبت خانوادگی هویت صیال دارای ارتباطات بالا و گروه سازی سریع تحمل کمترین سلطه پذیری تمایل کمتر به درس خواندن و دانشگاه رفتن متعهد به آزادی شخصی و فردگرایی خودسانسوری بسیار کم و بلد احساسات طرفدار نوآوری گفتگو و آزادی اگر ما بتوانیم یک فرد مسئول ایجاد بکنیم مسئول از خودش سوال می کنه که وظیفه من چیست وظیفه اش را می شناسد و عمل می کند اگر کسی برنامه ریزی کرد مسئولیت پذیری بیشتری دارد مهم ترین عامل حرکت انگیزه است هم شروع می کند هم ادامه می دهد انگیزه با سه تا عامل باعث می شود حرکت ایجاد بشود شناخت، میل، نیاز اگر شما یک نوجوانی را به زور ببرید پای سفره نمی توانید به زور کاری بکنید غذا بخورد زوزی نیست انگیزه باطنی درونی حرکت نقشه می خواهد اگر بخواهم برسم به هدف یک چیز می خواهد اعتماد به نفس شروع می شود کسی که اعتماد به نفس دارد به خودش تکیه می کند دیگر وابسته به دیگران نیست و ارسطو از وابستگی اعتیاد یعنی وابستگی و وابستگی اختلال، اشکال، ایراد ما انسانیت مان بالاتر از مدرک امروز روزگار با این اوضاع اقتصادی و اجتماعی با واقع بینی مهارت مهمه برای بچه های ما اگر زندگی ما معنادار باشد درس خواندن من معنادار باشد اون موقع من خسته می شوم ولی نا امید نمی شوم فرزندان آینه اولیا هستند شخصیت حقیقی ما کارهایی هست که ما کارهایی که تو تنهایی انجام می دهیم البته آن شخصیت نیست هویت ما است در حقیقت تربیت یک نوع باغبانی من اگر بتوانم باغبانی خوب انجام بدهم می توانم گل های خوبی پرورش بدهم از موانع برقراری ارتباط موثر این است مسخره کردن کسی، کسی را مسخره می کند که پشت سر او باشد اگر جلوتر از آن باشد مسخره نمی کنند مسخره کردن قطعاً رابطه را قطع می کند گوش ندادن، خشمگین شدن، امام علی^(ع) فرمود خشمگین دیوانه است تا زمانی که در حالت خشم و وقتی آروم شد تازه از دیوانگی خارج می شود حرف دیگران را قطع کردن، احساس خود را صادقانه بیان نکردن، دروغ گفتن، داشتن تعصبات تفکرات قالبی، نتیجه گیری عجولانه اگر ما بخواهیم تغییر کنیم باید باورمان عوض بشود تنها یاور ما باور ما است باور من می شود احساس، احساس می شود رفتار ما اگر ما بخواهیم نتیجه گیری عجولانه نکنیم فریاد زدن با صدای بلند صحبت کردن عوامل عدم تمرکز برای بچه ها، درونی بلوغ، خانوادگی سخت گیری ها، بیرونی رسانه ها سایر عوامل قرار گرفتن تو معرض افکار انحرافی راهکار چی هست ما بپذیریم فرزندانمان را همان گونه که هست نه همان گونه که می خواهیم دلایل شاد بودن داشتن هیجانات مثبت رضایت از قیافه از عملکرد از جایگاه اجتماعی نداشتن هیجانات مثبت حسادت، تنفر، کینه راهکار با نوجوانان مثل کودک برخورد نکنید مطلق گویی نکنید اعتیاد کسایی که معتاد می شوند اعتیاد مال شخصیت های وابسته هست سرمایه اصلی ملت ها خانواده های متعادل، شاد، امیدوار و با انگیزه و پشتکار