

جلسه ششم سرکار خانم همیز

اعوذ بالله من الشیطان الرجیم - بسم الله الرحمن الرحیم و الصلاة و السّلام علی سیدنا محمد و آله الطیبین الطاهرین

عرض سلام و ادب دارم خدمت شما و همه عزیزان.

من با پاسخ‌هایی که خانم‌ها می‌گیرم، به استناد آیه ۱۲۴ سوره طه می‌فرماید: وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى، هر کس که از خدا روی برگرداند، زندگی‌اش تلخ می‌شود. زندگی استاندارد با زندگی تلخ چه فرقی می‌کند؟ در زندگی استاندارد، رفتار زن و شوهر بسیار جذاب و شیرین است و بچه‌ها در کنار پدر و مادر فرمان‌برهای خوبی هستند. صددرصد از زندگی لذت می‌برند و به پدر و مادر خدمات می‌دهند.

ولی در خانه‌ای که خانم همه‌اش گله داشته باشد، مرد همه‌اش ناراضی باشد، بچه‌ها هر کدام به دنبال خودشان بروند و این بسیار خطرناک است.

من از ابتدای تشکیل مدارس غیرانتفاعی همیشه در جریان کارهایشان بودم و همیشه دعوت هم شدم. الان می‌بینم بچه‌های مدارس غیرانتفاعی رفتند خارج از کشور بی‌حجاب شدند (دخترها) با سگ در بغل عکس می‌فرستند. پسرها کارهای خلاف می‌کنند و اعمال که شایسته اون‌ها نیست رو اجرا می‌کنند.

سیگار کشیدن برای پسرها در آنجا خیلی عادی است. خانم‌هایشان از آنها طلاق می‌گیرند و اتفاق‌های بسیار بدی دارد می‌افتد. چرا این اتفاق برایشان افتاد؟ شما می‌دانید که مدرسه غیرانتفاعی هزینه بر است. از خیلی از موقعیت‌هایشان باید بزنند و برای مدرسه هزینه کنند. پس چرا بچه‌ها اینطوری از آب در می‌آیند؟ چون پدر و مادرها در درون خانواده باهم استاندارد نیستند و روابط قشنگی ندارند. همیشه یک خرده برده‌هایی باهم دارند. خانم از کارهای شوهرش همیشه ناراضی است. همیشه هم به زبان می‌آورند بچه‌ها می‌بینند بنابراین در یک چنین اوصافی با خروجی مدرسه غیرانتفاعی رو بد می‌بینیم. آنچه که ما باید دقت داشته باشیم تربیت، فقط تربیت علمی نیست. مثلاً تربیت یک تربیت فرهنگی هم هست. بچه‌ها الان ادب را یاد می‌گیرند، که در تربیت فرهنگی مؤدب باشند شهروند خوبی باشند، از نظر سیاسی بچه‌های تربیت نمی‌شوند در خانه‌هایی که پدر و مادر باهم تفاهم ندارند. بچه‌ها شاخه‌هایشان کاملاً جداست.

بعداً این دختر ازدواج می‌کند که واقعاً موفق نیست چون در انتخاب همسرش نمی‌تواند آدم موفق باشد. دختر می‌رود دنبال خط سیاسی که بابا دارد، اون یکی دختر می‌رود دنبال خط سیاسی مامان. بنابراین در بحث‌های سیاسی هم کارهاشون درست انجام نمی‌شود. بنابراین این هم نکته مهمی است که در تربیت سیاسی هم بچه‌ها در

خانواده دو گانه تربیت می شوند.



مجمع آموزشی پیام غدیر

یک تربیت اجتماعی داریم که بچه‌ها متأسفانه در خانواده‌هایی که پدر و مادر باهم تفاهم ندارند بچه‌ها جذب جامعه‌ای می شوند که آن‌ها را جذب کند. حالا یا خوب یا بد. واقعاً شانس‌شان باشد یک آدم خوبی در دانشگاه قسمت‌شان شود با این‌ها هماهنگ می شود اصلاً صحنه زندگی را هم می آورد سمت قسمت‌های متعالی. ولی اگر خدای ناکرده یک آدم ناجوری با این‌ها دوست شود، دیگر این بچه از دست رفته است. من هر چقدر تلاش می کنم و به شما می گویم بیایید دستورالعمل‌هایی رو که میدیم اجرا بکنید، یک کم از منیت‌ها تان بزنید، یه کم به معنویات تان اضافه کنید، الان جواب‌های خوبی که مادران فرستادند خودشان گواهی می دهند که معنویت‌شان را افزایش دادند وضع‌شان خیلی خوب شده. آرامش به خانه‌شان برگشته. خود همین نشان می دهد که معنویت‌های خانم‌ها باید تقویت شود. به این نماز و چادر هم نیست. قلب تان باید درمان شود. وقتی قلب تان درمان شد و خداوند در قلب شما حاکم بود، شما می توانید بگویید که ظاهر تان هم خوب می شود. یک مثال جالبی هست همه شما هم بلدید. می دانید وقتی انگور را در کوزه می ریزند، چهل روز باید در این کوزه بماند و قبل از چهل روز اگر بردارند بازش کنند شراب است، هم ظرف‌اش نجس است هم خودش. اما چهل روزش که گذشت این می شود سر که هم ظرف‌اش پاک است هم خودش. آن طور که مصطلح است می گویند ظرف به طبیعت از پاک شدن آن شراب خودش هم پاک شد. حقیقتاً آن چیزی که در قلب زن‌های مؤمن هست از یک سری چیزها خودشان را محروم می بینند و بندگی خدا رو در حالت خودش انجام نمی دهند. شاکر به خدا نیستند و امیدوار به خدا هم نیستند. سوء ظن به خدا در قلب‌شان است و بعد هم همه‌اش گله دارند که چرا این قسمت من شد اون قسمت من شد. چرا ما به چنین وادی افتادیم. این‌ها همه نشانه این هست که این‌ها از نظر دینی نمره مثبتی ندارند. من توصیه‌ام این است که چون شما مخصوصاً در مدرسه دینی بچه‌تان را ثبت نام کرده‌اید خیلی باید مواظب دین تان باشید. یعنی قلب تان عاری از یک سری مفاسد باشد. اگر قلب تان آلوده به یک سری گناهان باشد امکان نداره بچه‌هایتان با این همه زحمتی که می کشید به سرانجام خوبی برسد. بنابراین سعی کنید که در ایمان قلبی خودتون تلاش کنید که حتی شماره یک استاد پیدا کنیم که کتاب ۴۰ حدیث امام را به شما درس بدهد البته من توصیه می کنم اگر خودتون می خواهید بخوانید از حدیث دوم شروع کنید از حدیث ریا شروع کنید. حدیث اول رو باید یک متخصص به شما درس بدهد. حدیث اول رو من خودم ۶ ماه طول کشید تا به بچه‌های کلاس مان آموزش دادیم. من توصیه می کنم شروع کنید این احادیث رو بخوانید، به خاطر اینکه به قول حضرت امام ^(ره) هم دارو است هم اثر بخش است. خود امام می گوید کتاب‌های اخلاق بعضی‌ها فقط نسخه است. نسخه شاید دارویش پیدا نشود. ولی کتب امام خمینی (مخصوصاً ۴۰ حدیث ایشان) اصلاً دارو است.

بنابراین، خیلی جالب است که اگر شما خودتون، خودتون رو درمان کنید. من اتفاقاً همیشه می گویم اون کسی که نوشته کتاب من لایحضره الفقیه ...

وقتی فقیه نیست که تو بتونی استفاده کنی، این رساله را تدوین کردند. رساله یعنی من لایحضره الفقیه، یعنی فقیه نیست و تو می‌تونی از اون رساله استفاده کنی. اما من می‌گویم که برای بحث اخلاقی‌تان، خیلی سعی کنید که از کتاب چهل حدیث امام استفاده کنید. سعی کنید که این اصول را یاد بگیرید. و اینکه شما این قدر مقاومت می‌کنید حتی برای من ارسال هم نمی‌کنید تعجب می‌کنم. دیشب که نامه‌های خانم‌ها را جمع کردم ۵ تا نامه شد! ۵ تا نامه در ایتا برای من فرستادند. یعنی ۵ نفر از این کلاس ۲۰ نفره فعال بودند. بهانه‌هایی که می‌آوردید حقیقی نیست و باطل است و خودخواهی‌ها کینه‌ها اجازه نمی‌دهد شما کارهایی کنید که واقعاً کمی اطلاع پیدا کنید. بعد هم خدای ناکرده ما از دنیا برویم دیگر وقتی نداریم برای اصلاح خودتان. باید از همین الان تلاش کنیم.

در جلسه اول گفتیم پذیرش بدون قید و شرط، بدون قید و شرط بپذیرید تا او در کنار شما به یک آرامش برسد. بعد گفتیم که صبحانه‌اش رو حتماً بدهید، و او بدون صبحانه از خانه بیرون نرود که از نظر جسمانی هم به او توجه بشود. بعد گفتیم که در کنار او، به جای اینکه طلبکار باشیم سعی کنیم خدمات به او بدهیم. بچه‌ها را هم دعوت کنیم که به او خدمات بدهند. حتی به طور کامل‌اش گفتیم که سعی کنیم که میهمان‌اش کنیم در خانه، که باز هم دو سه نفر به من جواب دادند که ما این کار را انجام دادیم و اثر خوبش را دیدیم. بعد، بعضی‌ها گفتند ما می‌ترسیم پررو شود. همین که می‌گوید می‌ترسیم پررو شود یعنی یک آدم خودخواهی اینجا نشسته در دادن یک سری کارهای خوب برای خانواده‌اش دارد بخل می‌ورزد. وقتی احساس می‌کند می‌تواند مؤثر واقع شود شروع می‌کند عقب کشیدن، این خیلی بد است. که من بخیل باشم. و نخواهم که مثلاً اطراف خودم رو به یک لذتی برسونم و به یک کمالی برسونم. بعد آمدم گفتیم که باید شما نسبت به خانواده همسران فعال عمل کنید نه اینکه بترسید عقب‌نشینی کنید و بگویید صبر کردم. این ترس است صبر نیست. بلکه باید پاسخ بدهید پاسخ بِالْحِکْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ. قرآن می‌گوید دفع کن. نمی‌گوید بخور دق کن. بعد گفتیم حالا وقتی دفع می‌کنیم کینه نکنیم بدجنس نباشیم. بعد گفتیم که درمانگر شویم. منجی بشویم. بعد هم در نهایت گفتیم که انسان وقتی خاک می‌شود یعنی متواضع می‌شود، بعد جلوه‌های خاک را بررسی کردیم گفتیم کود بدبو را می‌ریزند در خاک بعد گل معطر رز، رازقی یا مریم از اون خاج می‌شود. آن بوی کثیف را تبدیل می‌کند به عطر گل. یکی از استادان نشسته بود. شمرده بود حدود ۹ خاصیت از خاک را شمرده بود از اینکه خاک چه کار می‌کند برای آدم. امانتدار است مثلاً دیدید وقتی که اون موقع‌ها نیت می‌کردید که مثلاً منو ببر در قم دفن کن، بعد این بدن رو که به خاک می‌سپرنده ده سال دیگر هم برگشتند تر و تازه بوده. یعنی این رو کرم‌ها نمی‌خورن. همین جنازه رو می‌بردن قم دفن می‌کردند.

به هر حال ما درباره همه این‌ها صحبت کردیم و گفتیم که باید تلاش کنید. و اگر تلاش نکنید خداوند از شما انتقام

می گیرد. فکر نکنید خداوند می فرماید که بفرما برو، چون ما خانم های مذهبی در لباس مذهبی در جامعه اثر منفی می گذاریم اگر باطنمان پر از کینه و تکبر و حسادت و خود برتر بینی و عجب و این چیزها باشد جامعه از آدم متنفر می شود. دیدید معمولاً از خانواده های مذهبی مردم بدشان می آید. چرا؟ به جهت اینکه ادعایشان زیاد است، طردشان زیاد است خرافات شان زیاد است. برخوردهای خشن و موزیانه دارند، برخورد شیرین و جذاب ندارند، چرا؟ اون درون هایشان دارد خودش را در رفتارشان نشان می دهد و واقعاً همین ها باعث شد که بچه ها اصلاً از دین بری شوند.

و خداوند هم در قرآن به شما خبر تلخی می دهد در سوره توبه گفتیم قبلاً، خداوند می فرماید پیغمبر، توجه نکن به این ها که مال و اموال دارند، خدا اراده می کند این ها را با بچه و مالشان عذاب بکند. این خبر بسیار خطرناکی است. آیه ۸۵ و ۵۵ سوره توبه

ما اگر با خدا اخلاص نداشته باشیم این بلاها سرمان می آید.

قرآن در سوره نوح می فرماید اگر پدر و مادر رو به خدا داشته باشند بچه هایشان را ما مدد می کنیم. این دورا خداوند برای ما عبرت گذاشته. عبرت یعنی از آن عبور کن. من به این نتیجه رسیدم خانم های گروه، دو تا مشکل دارند: ۱- از نظر دینی ضعیف اند، ظاهرشان چادر دارد، باطن شان لایه هایش باز شود پناه بر خدا اتفاق های بدی در درون مان دارد می افتد که این ها نمی توانند گامی بردارند برای اصلاح زندگی شان. حالا می گویند ما سکوت می کنیم شوهرمان خانه است حرف نمی زنیم چنان و چنان. این ها بهانه هایی است که شما دارید می آورید. وقتی شما در ایتا نامه برای من می فرستید من ۵ تا نامه داشته باشم از ۲۰ نفر؟ می دانید چقدر وقت من گرفته می شود که نامه های شما را می خوانم؟ ولی ترجیح می دهم بخونم که شماها یک سری مسائل را رعایت کنید. بنابراین، این خیلی نکته مهمی است که من که برای شما وقت می گذارم، شما نمی خواهید وقت بگذارید؟ الان هم من یک قرون از مدرسه شما گرفتم؟ من چه تعهدی دارم بیایم برای شما وقت بگذارم تا الان هم شش هفت جلسه باهم داشتیم تا به حال شما به من خدماتی دادید؟ که من این قدر برای شما وقت می گذارم؟ من که برای پول کار نمی کنم. من برای شما کار می کنم. این که فقط ۵ خانم با شما همکاری کنند فقط اونها با من حرف بزنند بگویند ما این طور و آن طور کردیم این برای من کافی نیست. ما می خواهیم ۲۰ نفر فعال شوند. من الان بیست و چند سال است دارم با خانواده کار می کنم. پدرها این قدر سریع تغییر رفتار می دهند که خدا می داند. این قدر زود عوض می شوند احساس می کنند زن شان واقعاً یک زن ارزشمندی است که استاندارد خدایی دارد. اصلاً خدای مقلب القلوب، قلب مرد را بر می گردانی. خدای مقلب القلوب قلب را برمی گرداند. اصلاً تو کاره ای نیستی. خدا همه کاره است. تو را به خدا تلاش کنید. چقدر به شما بگویم؟ به هر حال، فکر نکنید بچه های دینی، دین دار می شوند در خانه شما، اتفاقاً بچه هایی که در خانه های این پدر و مادرها هستند خیلی خطرناک تر می شوند، من چندین سال پیش یادم است که بسیج صدا و سیما من را آورد برای مصاحبه با

زنان مذهبی که امتحان داده بودند میخواستند آنجا بروند فیلمنامه نویس بشوند. چه کار مهمی. بعد هم صدا و سیما که نمی تواند از زنان مذهبی هنرپیشه درست کنند. چون ما هیچ وقت در آن فضا نمی آییم کج و کوله بشویم، ادا در بیاوریم و اصلاً این کار را نمی کنیم. بعد، خوب این ها چه کنند؟ آقای محمد هاشمی سمنار سه روزه ای در صدا و سیما گذاشته بود و از همه بزرگان دعوت کرده بود آمده بودند.

به هر حال آقای محمد هاشمی گفته بود که من رفتم یک شهرستانی منزل امام جمعه، به من گفته بود صدا و سیما شما چیست این طور کارهای خلاف اخلاق و اسلام نشان می دهید؟ به او گفتم: حاج آقا، دخترتان را می دهید ببرم آنجا هنرپیشه شود؟ گفت تا بنا گوش قرمز شد. گفتم: بیاید مذهبی کار کند. شما که نمی دهید. ما چه کار کنیم؟ گفت بعد گفتیم چه کنیم، فیلمنامه نویس مذهبی انتخاب کنیم. بعد هم به من گفتند خانم همیز بیا ما که فیلمنامه نویس را انتخاب کردیم با ایشان مصاحبه کن. من رفتم آنجا، دختری آمد یقه اش باز بود سینه اش پیدا بود، موهایش همه پیدا بود، آستینش کوتاه بود، شلوار برمودا پوشیده بود، خیلی تعجب کردم، گفتم: این مذهبی اومده فیلمنامه نویس می خواد بشه؟ یک نگاه به من کرد گفت: سلام خانم همیز. من دیدم اسم منو بلده. گفتم: شما؟ گفت: خانم، من شاگرد مدرسه معارف هستم. تنم لرزید. گفت: خانم، من بابام پاسداره، مادرم هم فرهنگی. من برای خانم تقوی هم ناراحتم. به ایشون سلام برسونید بگین اون چیزی که ایشون می خواست من نشدم. الان آمده ام صدا و سیما. گفتم: می خواهی چکار کنی؟ گفت: آرزوم هست که هنرپیشه بشم. من همینطور جا خوردم. نمی دانستم چه بگویم.

البته بعد از کمی صحبت ردش کردم. گفتم این تمام اسلام را بلد است. الان اینجا بیاید قرطی گری هم بکند مردم دیوانه می شوند.

شما باید خانه را اصلاح کنید. حتماً خداوند پاسخ اش را خواهد داد.

یکی از مادران: سلام و عرض و ادب، ممنونم بابت نکات.

اینکه ما شوهر را جدا بینیم و محبوب نباشد و بچه ها محبوب باشند، این را مردها نمی پذیرند. به هیچ عنوان. همان طور که بعضی از خانم ها می گویند: خانم شوهرم بچه را بیشتر از من دوست دارد. کوچکترین اتفاقی برای بچه بیافتد، من را دعوا می کند. می گوید چرا به بچه من نرسیدی. آن هم الان برعکس شده. الان مامان از بابا گله می کند.

یکی از مادران: من همه را اجرا کردم. از قبل هم انجام می دادم. ولی پدرها هم شرط هستند. پدری که رعایت نمی کند وظیفه مادر چیست؟

پاسخ: وقتی شما این ها را می نویسید مشخص است آدم هایی نیستید که محبوب خدا باشید. کسی که محبوب خدا باشد خدا قلب پدر را برمی گرداند، چون خدا خودش گفته من اجر محسن را از بین نمی برم. من محسنین را به فلاح می رسانم. محسنین را من اطرافشان را اصلاح می کنم. من کار مفسدین را اصلاح نمی کنم. حالا من چرا

کارم اصلاح نمی‌شود؟ نکند جزو مفسدین باشم؟ بروم توبه‌ای کنم نماز توبه‌ای بخوانم.

من الان به این نتیجه رسیدم که باید یک نماز توبه بخوانیم. نماز توبه آیت ... بهجت بسیار عالی است. حدوداً ۱۵۰ استغفرالله دارد.

یعنی چه بچه‌ها یاد می‌گیرند؟ بچه‌ها خدا قلبشان را هدایت می‌کند به طرفی که دوست دارد.

یکی از مادران: استاد عزیز، انجام دادم اما همسرم واکنش مثبت نداشت و سرمایه‌شان را بالا کشیدند و هرچه شکایت کردند اثری نداشت. همسر من دچار تزلزل شخصیتی شدند. کلاً ناامید و نسبت به دین و روحانیون بدبین است. دیگر نماز شب و نماز مستحبی نمی‌خواند و سجده‌های طولانی را ترک کرده و می‌گوید چرا خدا دو سال به دادم نرسید.

پاسخ: او مشکل عقیدتی دارد. این بنده خدا نبوده، بنده پول است. حضرت علی علیه‌السلام ۲۵ سال خار در چشم و استخوان در گلو زندگی کرد، شوهر شما ۲ سال اگر ما واقعاً فکر کنیم که همه چیز باید روبراه باشد نه برای حضرت زهرا روبراه بود نه برای حضرت علی روبراه بود. اینکه نتوانسته به پولش برسد یک چیزی است که الان سر خیلی‌ها آمده. اتفاقاً یکی از جوان‌های فامیل ما را هم ۵۰ میلیونش را دزدیدند. با چک قلابی. طفلکی پاشد رفت به او آدرس یکی از شهرهای آذربایجان را داده بودند. پاشد رفت آذربایجان بعد گفتند این‌ها مستأجر بودند از اینجا رفتند. پنج شش سال پیش که ۵۰ میلیون، ۵۰۰ میلیون الان بود. نه دینش رو از دست داد چون خدا رو همه کاره میدونست. و بعد گفت: خدا را شکر که زن و بچه من را براریم نگه داشت. تفسیر آدمی که توحیدی باشد، شوهر شما هم مشکل تفکر توحیدی دارد. بایستی او رو ببریم پیش یک عالمی. چرا عالمی را ناظر بر زندگی خودتون انتخاب نمی‌کنید؟

باید جلساتی را مشترک پای موعظه بروید. خود حضرت محمد (ص) هر دفعه در نمازهای جماعت برای جمع موعظه می‌کرد. چرا؟ چون ما لازم داریم موعظه بشنویم نمره تو منفی است که دو سال است سقوط دینی شوهرت را نگاه کردی دست از پا درازتر نشسته‌ای و هیچ چیزی هم نمی‌گویی. باید آدم درمانی کند.

اینکه می‌گویید هرچه می‌گویم او نمی‌پذیرد چون روش‌تان به درد نمی‌خورد. روش‌تان را باید عوض کنید. وقتی آدم یک کاری را انجام می‌دهد اثر ندارد باید روش‌اش را عوض کند. باید تو روش‌ات را عوض می‌کردی. خداوند می‌فرماید: من کسانی را که زیاد توبه می‌کنند دوستشان دارم. آنهایی که توبه می‌کنند درها را برایشان باز می‌کنم. درهای آسمان باز می‌شود برایتان می‌بارد. پس اینکه الان خانه شما بسته است به خاطر مشکلات مالی، شوهر شما باید برود بگوید که من چکار کردم که این مشکلات مالی برای من پیش آمده، ما همه‌اش دنبال بیرون می‌گردیم. به قول یک نفر می‌گفت اگر قوه قضائیه می‌توانست حقوق بدهد، باید اول حقوق حضرت علی علیه‌السلام را می‌داد! عزیزی که می‌گوید هیچ فرجی برایم نشده، فرج مال خداست. حالا خدا درها رو بسته. خودت و بچه‌هایت سالم هستید برو خدا را شکر کن.

یکی از خانم‌ها: خانم دکتر من از پارسال که جلسه گذاشته بودید در مورد استقبال و بدرقه آقایان، من خودم

تحصیلات حوزوی دارم سطح سه حوزه دارم الان هم مشاوره خانواده سطح ۳ می‌خوانم. خوب، خیلی نکات اخلاقی را رعایت می‌کنم. تا جایی که بتوانم. اما این نکات ریزی که شما این چند جلسه آموزش دادید من این‌ها را رعایت نمی‌کردم. اصلاً فکر نمی‌کردم این نکات این قدر مهم باشد. ولی در بحث استقبال و بدرقه همسر من از پارسال تا حالا خیرات زیادی دیدم هم آرامش روانی هم اثراتش را می‌دیدم. حالا شاید اثرات نهفته دیگر هم دارد که من متوجه‌اش نمی‌شوم. در مورد بحث‌های امسال‌تان که فرمودید برای مهمان داری، من واقعاً این رو دارم رعایت می‌کنم و همه هم توصیه کردم حدوداً این یک ماه هم ظاهر خودم رو طوری آراسته می‌کنم که هم پسر نوجوان دارم. رعایت کرده باشم که انگار واقعاً پدرم یا برادرم دارند منزل ما میهمانی می‌آیند از همسرم واقعاً عین یک مهمان پذیرایی می‌کنم. حتی سینی که می‌آوردم هر دفعه سینی جدید می‌آورم.

یک گلدان کوچک کنار سینی می‌گذارم آنچه که خوشایند همسر است برایش اجرا می‌کنم و خوب، من همسر خیلی کم احساساتش را بیان می‌کند ولی هر از گاهی تا در را باز می‌کنم مرا می‌بیند بشاش می‌شود متوجه می‌شوم که خوشش آمده. یا مثلاً هر از گاهی می‌گوید که تیپ زدی، خیلی خوش تیپ شدی. گاهی وقت‌ها دمپایی یا صندل‌های مجلسی‌ام رو می‌آورم. یعنی من توی این یک ماهه یک تیپ تکراری نردم.

پاسخ: من هم لباس‌هایی که می‌پوشم همه را در خانه می‌پوشم.

ادامه صحبت مادر: فوقش آخر شب یا فردا صبح یک آب می‌زنم که هم خیلی شست و شو نداده باشم آلوده هم خیلی نشده باشد ولی هم باعث روحیه خودم بچه‌ها و خانواده‌ام. من دختر ۲۰ ساله دارم. هر از گاهی می‌پرسه: مامان، چیه عوض شدی؟ میگم. قشنگ بیان می‌کنم خانم دکتر همیز اینجوری گفته. این فکر می‌کنم خیلی بهتره که هم در ذهن دخترم برود که من دارم آموزش می‌بینم دارم یاد می‌گیرم و دارم اون‌ها رو اجرا می‌کنم. در خصوص تعقیبات بعد از نماز، من همیشه آیه الكرسي و تعقیبات حضرت زهرا رو سه قل هو الله سه صلوات و من توفیق الله را می‌خوانم. ولی اونجایی که شما گفتید همه رو با اعوذ بالله اول می‌خوانم بعد سه آیه ۲۶ و ۲۷ آل عمران و شهد الله را می‌خوانم، این هم باز یک حس خیلی زیبایی درونی به من داده و به آرامش رسیدم که احساس می‌کنم روزی‌های معنوی‌ام دارد زیاد می‌شود. علاوه بر این که گفتید روزهای مادی می‌خواستم هم ازتون تشکر کنم هم این کارها رو انجام می‌دهم الحمدلله خدا خیرتان بدهد.

پاسخ: من به شما تبریک می‌گویم که این قدر فعالید. من می‌خواهم که همینطور خانم‌ها خودشون فعال شوند بلافاصله آثارش را می‌بینند.

ادامه صحبت مادر: استاد، در بحث مذهبی هم سعی می‌کنم در خانه همیشه این حالت را نسبت به همسرم داشتم ولی در این هفته خیلی کم پیدا شد ولی یک حرکتی که خودم خوشم آمد، من معمولاً دخترم کیک درست

می کند بعد که کیک درست می کند آشپزخانه کن فیکون می شود! باهاش شرط می گذارم که دیگه آشپزخانه را باید خودت تمیز کنی من دیگه حوصله ندارم. پریشب که رفت کیک درست کرد من رفتم دیدم آشپزخانه ریخته به هم، یاد حرف شما افتادم گفتم بگذار منجی دخترم باشم، بعد همان جا بدون اینکه به او بگویم، گفتم ظرف ها رو من می شورم، تو برو کارهای دیگر را انجام بده. همون جا خودم به خودم پز دادم گفتم آفرین، نجات بخش دخترت شدی. حتماً دخترت خوشحال شد. در این حد توانستم یک منجی گری هم ایفا کنم.

پاسخ: سلامت باشید. من خیلی خوشحال شدم. دعا می کنم به حق امام زمان^(ع) خیر ببینی، که حتماً هم می بینی. یک نکته هم بگم. به دخترت یاد بده هرظرفی را کثیف می کند، همان لحظه بشوید. من یک برنامه ای که در آشپزخانه دارم این است که وقتی را save می کنم. باورتان می شود من هفته پیش برای کلاس شما بلافاصله غذا پختم، من تا ساعت ۲ کلاس داشتم. هر کلاس من ۴۳ نفرند. این ها رو من باید حضور و غیاب شان را از اینترنت استخراج کنم بعد وارد سامانه شوم رفت و آمد این ها خیلی وقت می برد. من ساعت ۲ تا ۲/۴۵ ناهار پختم، شوهرم که آمد ۱۰ دقیقه ناهار خوردم شستم آمدم آماده کلاس شما شدم. اصلاً شما نفهمیدید. من چطوری غذایم را درست کردم؟ از وقتی صرفه جویی کردم. می خواهم بگویم که صرفه جویی در وقت را هم به دخترت یاد بده. تمیز نگه داشتن خانه را به دخترت یاد بده. پارسال هم به شما یاد دادم. سر غذا ذکر بگویید. مثلاً من چای که دم می کنم حمد می خوانم. به اندازه یک حمد آب توی قوری می رود که وقتی هم تلف نشود و در حال ذکر خدا باشم. چرا؟ چون در زیارت امین الله می گوید خدایا من در دنیا مشغول حمد و ثنای تو باشم.

ادامه صحبت مادر: خانم دکتر، حالا من همین کار شما را انجام می دهم. من هم زمان در آشپزخانه با گوشیم صوت اساتیدم رو گوش میدم، توی آشپزخانه دارم ظرف می شورم، صوت را گوش می دهم. بچه ها می بینند. من چهار پنج کار را همزمان در آشپزخانه انجام می دهم. هم مرور درس، هم ورزش هم ذکر. ولی خوب دخترم می گوید آهسته همه چیز سر جای خودش.

ادامه پاسخ: نه نه، بهش بگو، البته این کار را می کند. خیالت راحت. من دختر خودم زنگ زدم گفت مامان من امروز کوفته پختم حالا بچه کوچکش یک سالش است، گفت کوفته پختم عکسش رو برای شما توی واتس آپ گذاشتم. گفتم: به به، باریک الله. می خواهم بگویم خونه خودشون که می روند می فهمند که آنجا دیگر کسی نیست برایشان ظرف بشوید، باید خودشان بشویند. ولی نظم را یاد می گیرد. سرعت و کار را یاد می گیرد. هیچ اشکالی ندارد. بچه ها الگو از مادر می گیرند. دختر بزرگش که الان سوم دبستان است می گفت کوکو پخته، دختر ۹ ساله! خوب، در خانه ما هم با او همین کارها را می کردیم. به او یاد می دادیم چه کارهایی بکند و این ها در بچه ها اثر مثبت می گذارد. من خوشحالم که شما موفقیت خودت را گفتی، بقیه خانم ها یاد بگیرند و انجام بدهند. نگویند ما ناامیدیم حالمان خراب است. گفتم، تبلی دین را فاسد می کند و دنیا را هم خراب می کند. مثلاً این عزیزی که نوشته استاد، همسر من صبحانه نمی خورد چون خواب بیشتر نیاز دارد،

خوب شب باید زود بخوابد. بدن ما به طور طبیعی ۸ ساعت خواب لازم دارد و این ۸ ساعت را هم می‌توانیم قسمت کنیم. ۶ ساعت را شب بخوابیم و آن ۲ ساعت را در روز تقسیم کنیم. مثلاً بعد از نماز صبح ۱ ساعت بخوابیم.

که متأسفانه کارهای کارمندی این اجازه رو نمیده که ما یک ساعت بعد از صبح بخوابیم. من خیلی مواظبت می‌کردم که بچه‌هایم قبل از غروب نخوابند. چون در روایت داریم که خواب غروب، قلب را سنگ می‌کند. خواب قبل از اذان ظهر روزی را زیاد می‌کند. برای قلب مفید است. سعی کنید خودتان بین الطلوعین را بیدار باشید. شوهر باید شب زود بخوابد. این که می‌گویید شوهر می‌گوید من صبح صبحانه نمی‌خورم باید شب زود بخوابد شوهرهایی که دچار مشکلات عصبی یا کمبود خواب هستند، این‌ها آهن بدن‌شان کم است. غذاهای آهن‌دار باید به غذاهایشان اضافه شود. مخصوصاً الان که دیگر فصل اسفناج است.

برای طب سنتی اگر خواسته باشید به دکتر بهرامی مراجعه کنید شماره مطب‌شان ۳۳۳۱۶۳۷۶ است.

زن مریض برای شوهرش هم اصلاً محبوبیت ندارد. این را حواستان باشد. خیلی مواظب باشید.

سؤال یکی از مادران: مگر شما نمی‌گویید الان شما درست تربیت شوید تا بچه‌ها درست تربیت شوند وقتی همسرم متأسفانه از گذشته خود مشکل داشته آن را باید چه کار کرد؟

پاسخ: این حرف‌ها رو برای من ننید. نگوئید همسرم بد است. بایستی ما همسرمان را خوب ببینیم. نگوئید همسر بد است. نگوئید اون مشکل داشته. تمامی مشکلات قابل حل هستند. حضرت محمد (ص) می‌فرمایند: هیچ مشکلی نیست که خدا راه حلش را خلق نکرده باشد. خدا راه حلش را خلق کرده. من خودم داشتم خانمی را که شوهرش هروئینی تزریقی بود شوهرش را درمان کرده. من داشتم خانمی که ۲۰ سال اخلاق شوهرش را توانست تبدیل به اخلاق احسن کند. وقتی به من گفت من بسیار تعجب کردم، اینکه می‌گویی شوهرم بد است یعنی خودت بدی. ببخشید اینطور رک می‌گویم. خودتان ناتوان هستید و او را بد می‌بینید، در صورتی که در نوع خودش قابل اصلاح است.

یکی از مادران: شوهرم ۶/۵ صبح می‌رود، ۵/۵ عصر می‌آید.

پاسخ: خیلی خوب، ۶/۵ صبح می‌خواهد برود، تو هم همان موقع بلند شو باهاش صبحانه بخور. میدانی من صبحانه‌ام را کی روشن می‌کنم؟ قبل اذان صبح. تا ۵/۵ همه چیز آماده است. خواست بخورد نخواست نخورد، ولی صبحانه قشنگ درست بکنید خیلی به قول معروف جذاب می‌شود. صبحانه‌های جذاب و خوش عطر خیلی اثرات خوبی دارد.

خانمی که فرمودند من مشکل جسمانی دارم، حتماً به طب سنتی مراجعه کنید. صد در صد اثرش را می‌بینید ان شاء الله.

یکی از مادران: مردی که از ابتدا خسیس است. به من چه ربطی دارد. کلی تلاش کردم بهتر شد ولی به چه قیمتی.

پاسخ: خسیس نیستند. اطلاعاتشان کم است نسبت به یک سری مسائل. اطلاعاتشون را باید درست کرد.
یکی از مادران: اگر بعضی از رفتارهای شوهر ناشی از تربیت خانوادگی او باشد آیا ما باز هم می‌توانیم اصلاح کنیم؟

پاسخ: صد در صد می‌توانید اصلاح کنید. من خانم‌هایی را دارم که رفتارهایی از همسرشان درست شد و این‌ها راضی شدند. خدا کمک می‌کند. تو چه کاره‌ای؟ اصلاً چرا خدا شما دو تا رو به هم نزدیک می‌کند؟ برای اینکه تغییر کنید. اصلاً خدا عالم دنیا را برای تغییر قرار داده و خودش هم می‌فرماید: **إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ**. این‌هایی که می‌گویند شوهر بد است خودشان بدند. خودشان باید تغییر کنند تا خدا شوهرشان را تغییر بدهد. من خودم در رفتارها و عبادت‌هایم تغییر ایجاد می‌کنم.

وقتی می‌بینم که به نتیجه نمی‌رسم دعای مستجاب نمی‌شود به جای اینکه به خدا استغفرالله نعوذ بالله توهین بکنم، خدا نمی‌شنوی خدایا نمی‌بینی این‌ها همه توهین به خداست، خودم می‌روم خودم را عوض می‌کنم که ببینم اشتباه من از کجاست. بنابراین باید حواستان باشد که شما خودتون رو تغییر بدهید شوهر خوب می‌شود. به شوهر کار نداشته باشید. خدا او را درمان می‌کند. من دیدم زن‌هایی که خودشون رو درست کردن، شوهرشون صد برابر از اون‌ها بهتر است. منتها بعد خودشون جلوه‌اش را می‌بینند و کیف هم می‌کنند.

یکی از مادران: چه جور اطلاعات من هرکاری کردم خیلی بهتر شد ولی من خیلی سختی کشیدم می‌شود در موردش توضیح دهید؟

پاسخ: ببینید، اینکه سختی می‌کشی یعنی خودت را خیلی دوست داری. ما باید سختی‌هایمان را یادمان برود. اینکه ما سختی‌هایمان یادمان هست یعنی آدم‌های بدی هستیم! من هم مثل توام. فکر نکن بهتر از توام. یک جمله مهمی را یکی از اساتید اخلاق می‌گفت: مرنج و مرنجان. از امام حسن مجتبی علیه‌السلام پرسیدند صلۀ رحم چیست؟ ما فامیل‌های بدی برای صلۀ رحم داریم، حضرت فرمودند: کمترین کار برای صلۀ رحم، این است که فامیل است را اذیت نکنی، از تو آزار نبیند. تو هم شوهرت را آزار نده!

یکی از مادران: خداپرست باشیم، اخلاص داشته باشیم، گناه نکنیم، تا وجیه شویم.
پاسخ: آفرین، وقتی وجیه شوید خدا از شما دفاع می‌کند. قلب شوهر و بچه‌ها رو به سمت ما و دین برمی‌گرداند. این خانم‌هایی که می‌گویند شوهر عوض نمی‌شود، درس را درست گوش نمی‌دهند.

موضوع بعد: در کلیپ دیدیم که یهود دارد دنیا را می‌چرخاند. و به بچه‌هایتان یاد بدهید که یهود دشمن ماست. بعدها در کتاب‌های تحریف شده‌شان نوشتند که مسلمان‌ها برده‌ شما هستند. در صورتی که زمان حضرت موسی

که مسلمان وجود نداشت. ۶ قرن بعد از حضرت موسی اسلام روی کره زمین پیدا شده ولی در تورات شان نوشته مسلمانان برده شما هستند!!

آیه ۸۲ سوره مائده، می گوید: آیه بیاید، بچه ها بدانند آقای اوپاما و بایدن همه بازیچه های یهوداند. فکر نکنند این ها در آینده می خواهند برای ایران کاری کنند. مخصوصاً در سوره مائده آیه ۵۱، می فرماید: آیه بیاید، ای مؤمنان، مبدا یهود و مسیحی را رهبران خود بگیرید، کسانی که برای مذاکره رفتند آن ها را رهبران خودشان دیدند. هر چه آن ها گفتند، این ها گفتند چشم. هر کس آن ها را رهبر بگیرد، از یهود و نصارا است! از مسلمان هایی که در قلب شان مرض است به سرعت دنبال یهود و نصارا می روند. دقت کنید که این آیات را در خانه برای بچه هایتان بخوانید. بلکه بچه ها اطلاعات شان نسبت به این مسائل کامل بشود.

اصلاً این ترفند یهود است. فاصله فقر و غنا این قدر بالا می رود که مردم ناامید بشوند. در تربیت های حضرت محمد (ص) داریم که می فرمایند خانه اغنیا کمتر بروید و بیایید چون نعمت های خودتون را نمی بینید. آدمی که فقیر است با همسرش به راحتی می خوابد، ولی پادشاه با آن ثروتش با آرامش نمی خوابد بلکه همه اش از ترس اینکه بیایند او را بکشند و دولتش را از او بگیرند. ما که این ها را نمی بینیم. می گوئیم ولی، او چه خانه ای دارد من چه خانه ای دارم!

پایان

جلسه ششم سرکار خانم همیز

چهارشنبه ۱۳۹۹/۹/۲۶